



Academia Internacional de Capoeira Mannheim e.V. ♦ Drachenfelsstr. 4 ♦ 68163 Mannheim

Information für alle Mitglieder

Mannheim, den 20.09.2018

Aktuelle Trainingszeiten und -orte für Kinder und Heranwachsende:

Montag - Turnhalle Diesterwegschule MA Lindenhof Torwiesenstraße

Kinder ab 4 Jahre

18:00 - 18:45 Uhr Einsteiger

Allgemeine Bewegungs- und Rhythmusschulung, Capoeira Einstieg, Bodenakrobatik Einstieg

Kinder und Heranwachsende ab 8 Jahre

18:45 - 19:30 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene

Allgemeine Bewegungs- und Rhythmusschulung, Capoeira und Bodenakrobatik Basis, Musik und Roda

Dienstag - Gymnastikraum Rhein-Neckar-Halle, Theodor-Heuss-Anlage 17 (am Carl-Benz-Stadion)

Kinder und Heranwachsende ab 6 Jahre -

17:00 - 18:00 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene

Allgemeine Bewegungs- und Rhythmusschulung, Capoeira und Bodenakrobatik Basis

Mittwoch - Turnhalle Diesterwegschule MA Lindenhof Torwiesenstraße

Kinder und Heranwachsende ab 8 Jahre

17:00 - 18:00 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene

Allgemeines Konditions- und Fitnesstraining, Capoeira Basis, Bodenakrobatik Basis, Musik und Roda

Turnhalle Moll-Gymnasium MA Lindenhof Feldbergstraße 15

Kinder und Heranwachsende ab 10 Jahre

19:00 – 19:45 Uhr (Hallenöffnung 18:45 Uhr) nur Fortgeschrittene (festgelegte Gruppe, auf Einladung)

Allgemeines Konditions- und Fitnesstraining, Capoeira und Bodenakrobatik Aufbau

Donnerstag - Turnhalle Diesterwegschule Mannheim-Lindenhof, Torwiesenstraße

Kinder im PFiFF-Projekt mit dem Kinderhaus Torwiesenstraße

13:30 - 14:15 Uhr Kindergarten (auf ein Jahr festgelegte Gruppe, Beginn nur zum Kindergartenjahr)

14:15 - 15:00 Uhr Kindergarten und -hort (auf ein Jahr festgelegte Gruppe, Beginn nur zum Schuljahr)

Turnhalle Schillerschule Mannheim-Neckarau Luisenstr. 72-76

Kinder ab 5 Jahre

15:30 - 16:30 Uhr Einsteiger, Kooperation mit der Schillerschule

Allgemeine Bewegungs- und Rhythmusschulung, Capoeira und Bodenakrobatik Einstieg, Roda

Kinder ab 8 Jahre

16:45 - 17:45 Uhr Einsteiger und Fortgeschrittene, Kooperation mit der Schillerschule

Allgemeine Bewegungs- und Rhythmusschulung, Capoeira und Bodenakrobatik Basis, Musik und Roda

Freitag - Gymnastikraum Rhein-Neckar-Halle, Theodor-Heuss-Anlage 17 (am Carl-Benz-Stadion)

Kinder ab 4 Jahre - Sportangebot nach dem PFiFF-Modell des BSB

16:00 - 17:00 Uhr Kindergarten und Grundschule (offene Gruppe im 6-Monats-Kurs, Beginn jederzeit)

Allgemeine Bewegungs- und Rhythmusschulung, Capoeira Einstieg, Verbesserung executiver Funktionen

Kinder und Heranwachsende ab 8 Jahre

17:00 - 18:00 Uhr Fortgeschrittene

Allgemeine Bewegungs- und Rhythmusschulung, Capoeira Aufbau, Bodenakrobatik, Musik und Roda

Annette Laur

Academia Internacional de Capoeira Mannheim e.V.